



krebsliga schaffhausen



EVANGELISCH-  
REFORMIERTE KIRCHE  
DES KANTONS SCHAFFHAUSEN



Römisch-katholische Kirche  
im Kanton Schaffhausen

Herbst  
2024

*Trauern dürfen*  
**TRAUERCAFÉ**



# Trauern dürfen

## Einladung zum Trauercafé, vier Themenabende

4 x am Mittwoch: 06.11. | 13.11. | 27.11. | 04.12.2024 jeweils 18.30 bis 20.30 Uhr

Ort: Begegnungsraum im «Huus 84», Mühletalstrasse 84, 8200 Schaffhausen

Teile deine «Geschichte», denn sie ist uns allen wichtig.

Eingeladen sind alle, welche sich durch Trauer, einen Schicksalsschlag oder eine Lebenskrise belastet fühlen und über ihre Trauer sprechen oder einfach zuhören und da sein möchten.

Bei Kaffee und Kuchen lernen wir uns näher kennen.

Anmeldung bis zum 30.10.2024 erwünscht:

Mail: info@krebssliga-sh.ch, Telefon: 052 741 45 45

Gemeinsam  
geben wir der  
Trauer Raum  
und Zeit

1

Kurzer Input

Kennenlernen – Eigene  
Trauergeschichte

Fokus:

**Was ist für mich zur-  
zeit das Schwierigste/  
Schlimmste?**

2

Kurzer Input

Welches Thema  
bringe ich mit?

Fokus:

**Wie gestalte ich  
meinen Alltag?**

3

Kurzer Input

Welches Thema  
bringe ich mit?

Fokus:

**Wie sieht mein  
soziales Netz aus?**

4

Kurzer Input

Welches Thema  
bringe ich mit?

Fokus:

**Ritual als Abschluss  
Schlussreflexion  
Evaluation**

Leitung und Auskunft: Iris Oehninger, Pflegefachfrau Spitalexterne Onkologie- und Palliativpflege, Krebsliga Schaffhausen,

Telefon: 052 741 45 45, Mail: info@krebssliga-sh.ch und

Ingo Bäcker, Spitalseelsorger Kantonsspital Schaffhausen, Telefon: 079 315 67 35, Mail: ingo.baecker@spitaeler-sh.ch

«Trauern dürfen» ist ein Angebot der Krebsliga Schaffhausen und der Evang.-ref. Kirche sowie der Röm.-kath. Kirche Schaffhausen für Personen, welche um den Verlust eines geliebten Menschen trauern.